



DI COSA SI TRATTA?

☀️ Festeggiamo l'arrivo dell'Equinozio di Autunno!
Festeggiamo Aequa Nox! 🌿

Mentre le giornate si accorciano e le notti si allungano, affrontiamo la nostra stessa oscurità interiore per preparare la nascita della luce interiore.

L'equinozio d'autunno è il momento in cui luce e tenebre raggiungono l'**equilibrio**.

Sediamoci, meditiamo, assaporiamo la bellezza della Natura che cambia, coi suoi colori tenui e caldi, che ci accolgono verso un cammino fatto di riconoscimento, **consapevolezza** e rinascita!



Ci dedicheremo a condividere momenti meditativi, danzeremo e canteremo tutti insieme, sarà un giorno di condivisione ed **armonia**.

🔮 Cosa troverete? 🔮

Medicina cinese, artigianato, tarocchi, consulti astrologici, laboratori olistici (Es. shiatsu, sound healing, reiki), laboratori artigianali e cerchi di meditazione, performance multisensoriali, installazioni artistiche, sperimentazioni, musica, e tanto altro.

Preparatevi ad un'esperienza Mistica! 🌅

Proiezione: **Il Pianeta Verde**
sabato 7 ottobre
h. 18:30 - Palermo
Altre info:
<https://www.movimentoandirivieni.com/aequa-nox23/>

**Aequa
Nox**



Cine- Forum

7 Ottobre

Attività offerta
gratuitamente

- 18:00 **Apertura delle porte** (degustazione tisane, relax, massaggi ed artigianato)
- 18:30 Cineforum **“Il Pianeta Verde”** di Coline Serreau
- 20:30 Cena “Le scaccie veg di Gianni”
- 21:00 Cerchio di **Scambio Energetico** con musiche e danze (porta il tuo strumento)

Il Pianeta Verde, un film per riflettere sulla nostra civiltà

Immaginate un pianeta in cui gli abitanti vivono in armonia tra di loro e con la natura. Immaginate un pianeta in cui non esiste la moneta e l'alimentazione si basa esclusivamente sull'agricoltura. Immaginate un pianeta in cui non esistono automobili, traffico ed inquinamento, un pianeta in cui tutti hanno accesso diretto e paritario alle risorse naturali e non le sprecano né le sfruttano.

Vi sembra pura utopia?

Forse. Sicuramente l'idea della regista Coline Serreau è stata quella di provocare e stimolare una riflessione sul cambiamento (possibile) della nostra civiltà

Entrata Libera



Corsi & Laboratori

8 Ottobre

*Le attività sono gratuite eccetto quelle segnate ***con contributo***
Troverete il valore del contributo sul sito durante la registrazione*

- 10:30/12:00 **Concerto di silenzio** (meditazione&bagno sonoro) con Giorgio & Rosa
- 11:00/13:00 Corso di **Astrologia Evolutiva** a cura di Astrosarta ***con contributo***
- 11:30/13:00 Laboratorio **Gioco per riconoscere i cristalli** “Alla ricerca dei Cristalli Magici” 3/8 anni con Sandra* ***con contributo***
- 14:30/16:00 Lezione di **Yoga & Pranayama** a cura con Matteo
- 15:00/17:00 Corso di **Astrologia Evolutiva** a cura di Atrosarta ***con contributo***
- 15:00/16:30 Laboratorio **Gioco per riconoscere i Cristalli** “Alla ricerca dei Cristalli Magici” 8/14 anni con Sandra* ***con contributo***
- 16:00/17:30 **AcroYoga** con Roberto & Alessia
- 16:00/17:30 Incontro Esperienziale “**Mudra, mantra, canti ed azioni rituali**” con Giana Guaiana ***con contributo***
- 17:30/18:30 Laboratorio di **BodyPainting** con Lua & Dario
Offerta libera

👉 WWW.MOVIMENTOANDIRIVIENI.COM/AEQUA-NOX23

Iscriviti gratuitamente e riceverai le informazioni su come arrivare



Spettacoli & Cerimonie

8 Ottobre

*Le attività sono gratuite eccetto quelle segnate ***con contributo***
Troverete il valore del contributo sul sito durante la registrazione*

- 14:00/14:30 **Narrazione animata per Bambini** “Ecco Manolito” con Angelo & Giorgio
- 17:30/19:30 **Cerimonia del Cacao & Canti Medicina** con Mashika & Mauna Music ***con contributo***
- 20:00/20:30 **Video Installazione** “Corpi Naturali” di Lua & Giusy
- 20:30/21:00 Concerto **“Risveglio Spirituale”** di Etnicko & Tuccyo
- 21:00/22:30 Concerto **Swing Fusion** “Astenersi Perditempo”
- 22:30 **Cerimonia di chiusura** AcroFlow di Roberto & Alessia + tutti noi AndiRivienini ❤️

COME FUNZIONA

Entrata riservata ai soci, se non sei ancora iscritto, puoi richiedere la tessera all'entrata (5€) .
Consumazione necessaria per sostenerci (2€) .

👉 WWW.MOVIMENTOANDIRIVIENI.COM/AEQUA-NOX23

Iscriviti gratuitamente e riceverai le informazioni su come arrivare